

Zeitplan Trainingscamp 17.-18.03.2018

- ab 07:30 Uhr Anmeldung im Festzelt
- 8 Uhr Trainer vor Ort.
- 8: 15 Uhr. Aufwärmtraining.
- 9:00 Uhr. Frühstücksbeginn. Absprache Trainergruppen.
Aufteilung Fahrer und Gelände.
- 9:30 Uhr Bekanntgabe im Festzelt, Aufteilung Gruppen.
- 10:00 Uhr Trainingsbeginn
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr Trainingsbeginn
- 17:00 Uhr Trainingsende
- 17:30 Uhr Sonntag Verabschiedung

Zeitplan Trainingscamp 14.-15.03.2015

- 8 Uhr Trainer vor Ort.
- 8: 15 Uhr. Aufwärmtraining.
- 9:00 Uhr. Frühstücksbeginn. Absprache Trainergruppen. Aufteilung Fahrer und Gelände.
- 9:30 Uhr Bekanntgabe im Festzelt, Aufteilung Gruppen.
- 10:00 Uhr Trainingsbeginn
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr Trainingsbeginn
- 17:00 Uhr Trainingsende
- 17:30 Uhr Sonntag Verabschiedung, Überreichung eines kleinen Präsent an alle Teilnehmer
- 18:30 Uhr Stefan Nüsser steht Samstagabend für eine 1/2 Stunde für Fragen zur Ernährung und Körpertraining zur Verfügung.
- 19:00 Uhr Beginn Technik Seminar ca. 1 Stunde. Rainer Lobitz wird anhand eines Motorrades Techniktips zur Wartung und Einstellung eines Motorrad geben und Fragen hierzu beantworten.